



Amtskurier Güstrow-Land

Mitteilungsblatt des Amtes Güstrow-Land

mit den Gemeinden Glasewitz, Groß Schwiesow, Gülzow-Prüzen, Gutow, Klein Upahl, Kuhs, Lohmen, Lüssow, Mistorf, Mühl Rosin, Plaaz, Reimersshagen, Sarmstorf, Zehna

Jahrgang 27

Mittwoch, den 4. September 2019

Nummer 09



Fotos: Hori Lohmen



Unser neuer Lieblingsort ...

Den Artikel zu den
Fotos finden Sie auf
Seite 6.

Anschrift und Öffnungszeiten des Amtes Güstrow-Land

Amt Güstrow-Land

Haselstraße 4, 18273 Güstrow (Distelberg)

Postalische Anschrift:

Postfach 1463, 18264 Güstrow

E-Mail-Adresse:

info@amt-guestrow-land.de

Homepage:

www.amt-guestrow-land.de

Telefon: 03843 69330

Fax: 03843 693332

Öffnungszeiten:

Montag 09:00 - 12:00 Uhr

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr

Freitag 09:00 - 12:00 Uhr

Sprechzeit des Amtsvorstehers:

nach telefonischer Vereinbarung

Schiedsperson Herr Frasz:

nach telefonischer Vereinbarung, Telefon: 01525 4538138

In den Wirtschaftsförderungs-, Tourismus-, Kultur- und Umweltausschuss wurden die Amtsausschuss-Mitglieder Herr Bernd Dikau, Herr Wilfried Zander, Herr Heinz-Joachim Lübke, Frau Sigrid Schöpferle, Herr Ulf Kalisch und Herr Hubert Pfütenreuter gewählt.

In den Rechnungsprüfungsausschuss wurden die Amtsausschuss-Mitglieder Frau Marita Breitenfeldt, Frau Grit Goldbach, Frau Andrea Bornemann, der Bürgermeister der Gemeinde Gülzow-Prüzen und die sachkundigen Einwohner Herr Gerhard Zillmann und Herr Horst Hauge gewählt.

In den Schulausschuss für die Regionale Schule mit Grundschule Zehna und Grundschulteil Mühl Rosin wurden die Amtsausschuss-Mitglieder Frau Rita Burchard, Frau Andrea Bornemann, Herr Bernd Dikau, Herr Dr. Ulrich Blau, Herr Jens Kupfer, Herr Fred Lange und der Bürgermeister der Gemeinde Gülzow-Prüzen gewählt.

In den Schulausschuss für die Grundschule Lüssow wurden die Amtsausschuss-Mitglieder Herr Thomas Körting, Herr Ulf Kalisch, Herr Wilfried Zander, Herr Hans-Georg Hinrichs und Frau Marita Breitenfeldt gewählt.

05/19

Der Bestellung von Marita Breitenfeldt zur Gleichstellungsbeauftragten für die Dauer von fünf Jahren wurde zugestimmt.

06/19

Der Amtsausschuss bevollmächtigt die Leitende Verwaltungsbeamtin des Amtes Güstrow-Land, Frau Schwarz, bei Verhinderung den Stellvertreter der Leitenden Verwaltungsbeamtin, mit der Vertretung des Amtes in der Verbandsversammlung des Zweckverbandes Elektronische Verwaltung in Mecklenburg-Vorpommern.

Der Amtsvorsteher Herr Dr. Ulrich Blau und die Leitende Verwaltungsbeamtin Frau Sabine Schwarz wurden als Delegierte in die Mitgliederversammlung des Städte- und Gemeindetages am 23.10.2019 in Güstrow gewählt. Die Stellvertreter sind Herr Wilfried Zander und Herr Harald Teichmann. Herr Thomas Körting wurde als Vorstandsmitglied des Wasser- und Abwasserzweckverband Güstrow-Bützow-Sternberg nominiert.

■ Amtliche Bekanntmachungen

Amt Güstrow-Land

Aus der Niederschrift der Sitzung des Amtsausschusses vom 31.07.2019

Drucksachennummer

Öffentlicher Teil

Beschluss

Zum Amtsvorsteher wurde Herr Dr. Ulrich Blau gewählt.

Herr Dr. Ulrich Blau wurde zum Ehrenbeamten als Amtsvorsteher ernannt.

Zum 1. Stellvertreter des Amtsvorstehers wurde Herr Fred Lange gewählt. Er wurde zum Ehrenbeamten als 1. Stellvertreter des Amtsvorstehers ernannt.

Zur 2. Stellvertreterin des Amtsvorstehers wurde Frau Rita Burchard gewählt. Sie wurde zur Ehrenbeamtin als 2. Stellvertreterin des Amtsvorstehers ernannt.

In den Haupt- und Finanzausschuss wurden neben dem Amtsvorsteher Herrn Dr. Ulrich Blau, dem 1. Stellvertreter des Amtsvorstehers Herrn Fred Lange und der 2. Stellvertreterin des Amtsvorstehers Frau Rita Burchard, der Bürgermeister der Gemeinde Groß Schwiesow, Herr Thomas Körting und der Bürgermeister der Gemeinde Gülzow-Prüzen gewählt.

Die nächste Ausgabe „Amtskurier Güstrow-Land“

erscheint

am Mittwoch, dem 02. Oktober 2019.

Redaktionsschluss

ist am Dienstag,

dem 17. September 2019.



Gemeinde Gülzow-Prüzen

Korrektur

Aus der Niederschrift der Sitzung der Gemeindevertretung Gülzow-Prüzen vom 04.07.2019

**Drucksachen-
nummer**
Öffentlicher Teil

Beschluss

Zum 1. Stellvertreter des Bürgermeisters wurde Herr Jens Blümel gewählt. Er wurde zum Ehrenbeamten als 1. Stellvertreter des Bürgermeisters ernannt.

Zum 2. Stellvertreter des Bürgermeisters wurde Herr Hubert Pfützenreuter gewählt. Er wurde zum Ehrenbeamten als 2. Stellvertreter des Bürgermeisters ernannt.

In den Haupt- und Finanzausschuss wurden die Gemeindevertreter Herr Thomas Westphal, Herr Ulf Schmicker und Herr Jens Blümel gewählt

In den Bauausschuss wurden die Gemeindevertreter Herr Maik Köster, Herr Mirko Warnick, Herr Felix Schmicker und die sachkundigen Einwohner Frau Romy-Marina Metzger und Herr Thorsten Manthey gewählt.

In den Kultur- und Sozialausschuss wurden die Gemeindevertreter Frau Dr. Harriet Gruber, Herr Hubert Pfützenreuter, Frau Angela Hoffmann und als sachkundige Einwohner Frau Edeltraut Klee und Frau Diana Jandt gewählt.

In den Wahlprüfungsausschuss wurden die Gemeindevertreter Herr Thomas Westphal, Frau Dr. Harriet Gruber, Herr Ronny Wenzel, Herr Jens Blümel und Herr Mirko Warnick gewählt.

In den Amtsausschuss des Amtes Güstrow-Land wurde als weiteres Mitglied der Gemeindevertreter Herr Hubert Pfützenreuter gewählt, seine Stellvertreterin ist Frau Dr. Harriet Gruber.

26/19 Dem Beschluss über die Vertretung im Kommunalen Anteilseignerverband der WEMAG wurde zugestimmt.

27/19 Die Gemeindevertretung beschließt die Annahme folgender Geldspende:

- 500,00 € von Dagmar Kainz, Rembusch 11 A, 22179 Hamburg für die FFW GÜLZOW

28/19 Dem Erwerb eines Auslege-Mulchers von der Fa. Mecklenburger Landtechnik wurde zugestimmt. Die erforderlichen finanziellen Mittel wurden im Haushalt 2019 eingeplant.

29/19 Der Gehwegerneuerung vor der Seniorentagesstätte Landhus in Gülzow wurde zugestimmt. Die erforderlichen finanziellen Mittel wurden im Haushalt 2019 eingeplant. Den Zuschlag bekommt auf Grund des günstigsten Angebotes die Firma FRG Hansa Güstrow GmbH zum Festpreis von 13.460,77 €.

Aus der Niederschrift der Sitzung der Gemeindevertretung Gülzow-Prüzen vom 01.08.2019

**Drucksachen-
nummer**

Öffentlicher Teil

30/19

Beschluss

Der Aufhebung des Beschlusses vom 04.07.2019 zur Bildung des Wahlprüfungsausschusses mit fünf Gemeindevertretern und der Aufhebung der Wahl zur Besetzung dieses Ausschusses wird zugestimmt.

31/19

Es wird gemäß § 36 Abs. 1 Satz 3 LKWG M-V ein Wahlprüfungsausschuss für die Prüfung der Wahleinsprüche gegen die Wahl des Bürgermeisters gebildet. Der Ausschuss setzt sich aus fünf Gemeindevertretern zusammen.

In den Wahlprüfungsausschuss wurden die Gemeindevertreter Thomas Westphal, Dr. Harriet Gruber, Jens Blümel, Felix Schmicker und Ulf Schmicker gewählt.

32/19

Die Gemeindevertretung beschließt, den Beschluss DS-Nr. 29/19 „Beschluss zur Gehwegerneuerung vor der Seniorentagesstätte Landhus in Gülzow“ vom 04.07.2019 aufzuheben.

33/19

Die Gemeindevertretung macht keine Einwendungen gegen die Gründung einer gemeinsamen Kinderfeuerwehr der Freiwilligen Feuerwehren Gülzow und Karcheez am Standort Gülzow geltend. Vor Gründung ist durch die Freiwillige Feuerwehr Gülzow eine entsprechende Satzungsänderung zu beschließen, um den Versicherungsschutz zu sichern.

34/19

Die Gemeindevertretung beschließt die Annahme folgender Spende:

- 400,00 € von Katharina und Rolf-Rüdiger Olbrisch OT Langensee, Langenseer Str. 12, 18276 Gülzow-Prüzen für die Freiwillige Feuerwehr Gülzow

Nicht öffentlicher Teil

35/19

Die Gemeindevertretung stimmt einem Vergleichsvorschlag in einem Verwaltungsstreitverfahren zu.

Gemeinde Mistorf

Aus der Niederschrift der Sitzung der Gemeindevertretung Mistorf vom 07.08.2019

**Drucksachenum-
mer**

Öffentlicher Teil

13/19

Beschluss

Die Gemeindevertretung beschließt, den Auftrag für den Erwerb eines Traktors an die Firma BMT Baumaschinen- und Technikhandel GmbH, Am Schloß 69 a, 19386 Passow, zum Bruttopreis von 46.291,00 € zu vergeben.

Bekanntmachungen Amtsgericht

Hinweis zu Zwangsversteigerungen

Die vom Amtsgericht Güstrow festgelegten Termine für Zwangsversteigerungen von Immobilien werden auf nachfolgenden Internetportalen veröffentlicht:

- www.zvg.com,
- www.immobilienspool.de und
- www.versteigerungspool.de

Interessierte können hier umfangreiche Informationen zu den einzelnen Objekten erhalten.

Sonstige Informationen

Vermessungs- und Ingenieurbüro A. Golnik (ÖbVI)

Lise-Meitner-Ring 7

18059 Rostock

- Mit hoheitlichen Befugnissen für Flurneueinrichtung beliebiger Stelle -

Flurneueinrichtungsverfahren (FNV) Bellin nach § 56 LwAnpG
Az.: 5433.3-72-31283/Bellin

Öffentliche Bekanntmachung

Möglichkeit der Grenzanzeige

Der Flurneueinrichtungsplan in dem Flurneueinrichtungsverfahren Bellin, Gemeinden Krakow am See und Zehna, Landkreis Rostock wurde gemäß § 59 des Flurbereinigungsgesetzes (FlurbG) vom 16. März 1976 (BGBl. I S. 546), zuletzt geändert durch Gesetz vom 18. Juni 1997 (BGBl. I S. 1430) den Beteiligten am 27.03.2018 in einem Anhörungstermin im Dorfgemeinschaftshaus Charlottenthal bekanntgegeben.

Gemäß § 59 Abs. 1 Flurbereinigungsgesetz ist jedem Beteiligten die neue Feldeinteilung an Ort und Stelle zu erläutern (Grenzanzeige).

Der Wunsch zur Erläuterung der neuen Feldeinteilung an Ort und Stelle (Grenzanzeige) ist schriftlich bis zum **30.09.2019** unter o.g. Adresse vorzubringen.

Rostock, den 05.08.2019



Hansa PowerBridge vor Ort

Die Hansa PowerBridge ist eine Gleichstromverbindung zwischen Deutschland und Schweden. Sie ermöglicht den Transport überschüssiger Windenergie aus dem Norden Deutschlands nach Skandinavien, welche in Pumpspeicherkraftwerken zwischengespeichert werden kann. Damit leistet die Hansa PowerBridge einen wichtigen Beitrag zur Energiewende.

Von Güstrow wird ein etwa 70 Kilometer langes Erdkabel bis zum Anlandungspunkt in Dierhagen führen. Von dort verläuft ein Seekabel durch die Ostsee bis nach Schweden.

Die Netzbetreiberin 50Hertz lädt Sie ein, sich im Rahmen der frühen Öffentlichkeitsbeteiligung über das Leitungsbauvorhaben sowie die Feinplanung der Trasse zu informieren.

Kommen Sie vorbei:

Di, 24.09.2019 Lüssow: im Gemeindezentrum
16:00 bis 19:00 Uhr Zum Bahnhof 6, 18276 Lüssow

Mi, 25.09.2019 Dummerstorf: auf dem Marktplatz
08:00 bis 11:00 Uhr gegenüber Netto, Schmiedeweg,
18196 Dummerstorf

Mi, 25.09.2019 Broderstorf: im Gemeindezentrum
16:00 bis 19:00 Uhr Rostocker Chaussee 21, 18184 Broderstorf

Do, 26.09.2019 Ribnitz-Damgarten:
auf dem Wochenmarkt
08:00 bis 11:00 Uhr Marktplatz, 18311 Ribnitz-Damgarten

Do, 26.09.2019 Dierhagen: in der Kurverwaltung
16:00 bis 19:00 Uhr Ernst-Moritz-Arndt-Straße 2,
18347 Dierhagen

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen finden Sie unter www.50hertz.com/Hansa-PowerBridge

Amtliche Mitteilungen

Mitteilungen aus dem Bau- und Ordnungsamt

Illegale Müllentsorgung im Amtsbereich des Amtes Güstrow-Land

Die Müllentsorgung im Amtsbereich wird immer wieder in unserer Natur oder auf anderen illegalen Wegen festgestellt, obwohl es im Landkreis Rostock viele gut funktionierende Entsorgungsmöglichkeiten gibt. Erschwerend kommt hinzu, dass diese wilden Müllablagerungen auf Straßen, Plätzen, am Wegesrand, in den Wäldern oder auf Feldern neuen weiteren Müll anziehen.

Diese Abfälle sehen in der Landschaft und auf Straßen nicht nur hässlich aus, sondern stellen auch eine konkrete Gefährdung für Mensch und Umwelt dar. **Zudem verursacht diese zusätzliche Entsorgung hohe Kosten, die von der Allgemeinheit getragen werden.**

Dabei ist das illegale Ablagern von Müll kein Bagatelldelikt: **Es drohen hohe Bußgelder oder andere Strafen.**

Aus diesen Gründen ist schnelles Handeln notwendig. Das Ordnungsamt des Amtes Güstrow-Land sowie das Umweltamt des Landkreises Rostock nehmen sämtliche Meldungen zu wilden Ablagerungen entgegen. Die illegal abgelegten Abfälle werden zeitnah einer geordneten Entsorgung zugeführt.

Ansprechpartner für die Gemeinden im Amt Güstrow-Land ist Frau Rohmann, Tel.: 03843 693321.

Was sollten Bürger beachten, wenn sie zufällig Zeuge einer illegalen Müllentsorgung werden?

Das Amt Güstrow-Land und der Landkreis Rostock möchten eindringlich alle Einwohner bitten, aufmerksam und wachsam durch die Umwelt zu gehen. Jeder Hinweis zu illegalen Abfallablagerungen mit Angaben zur Tatzeit, Ort und gegebenenfalls Fotos der Tat oder Ablagerung können bei der Ermittlung hilfreich sein. Dabei ist jedoch immer auf die Eigensicherung zu achten! Sämtliche Hinweise zu wilden Müllablagerungen werden gern entgegengenommen.

**Ordnungsamt
Amt Güstrow-Land**

Informationen der Eurawasser Nord GmbH

Für die Störungsbeseitigung in der Trinkwasserversorgung und in der Abwasserentsorgung erreichen Sie uns:

EURAWASSER Nord GmbH

Am Au Graben 2

18273 Güstrow/Glasewitzer Burg

Tel.: 03843 77600

Homepage: <http://www.eurawasser-nord.de>

E-Mail: info@eurawasser-nord.de

Schulnachrichten

Regionale Schule mit Grundschule Zehna

Unser Schuljahresabschlussfest im Hort und der Grundschule Mühl Rosin

Auf den 20. Juni dieses Jahres freuten sich wieder alle Hort- und Schulkinder des Hortes und der Grundschule Mühl Rosin. An diesem Tag feierten wir unsere Schuljahresabschlussfeier als großes Familienfest auf dem Schulhof der Grundschule.

Alle Kinder waren schon sehr aufgeregt und gespannt, welche Überraschung in diesem Jahr für die Kinder im Laufe des Abends vorbereitet war. Doch das wurde noch nicht verraten!

Nach der Begrüßung durch Frau Werth aßen alle gemeinsam. Unsere Eltern hatten wieder ein großartiges Buffet mit vielen verschiedenen Speisen vorbereitet, dazu gab es noch Braten mit Sauerkraut, vom MAZ-Treff zubereitet. Es schmeckte allen sehr gut. Dafür nochmals unseren herzlichen Dank an alle Eltern und dem Team vom MAZ-Treff.

Überrascht waren die Eltern und Kinder, als die Kinder der 4. Klasse einen Flashmob zu tanzen begannen und dann auch noch die Eltern der 4. Klasse dazu kamen. Nun hielt es die Kinder der 1. - 3. Klasse auch nicht mehr auf ihren Plätzen und sie tanzten mit. Welch ein großer Spaß!

Liebe Eltern der 4. Klasse - Danke! für Euren Enthusiasmus bei der Umsetzung dieser Idee.



Und dann war es soweit: Endlich wurde das Geheimnis gelöst: Es gab eine tolle Zaubershow!

Der Künstler Christian Brandes aus Lübeck schaffte es, durch verblüffende Zaubertricks Kinder als auch Eltern in seinen Bann zu ziehen. Viel zu schnell war die Zeit vorbei. Hier gilt unser Dank Herrn Brandes für die tolle Show und dem Verein „Bisdede“ der Gemeinde Mühl Rosin, der uns finanziell unterstützte.

Danach verabschiedeten wir, bei einigen Kindern und Eltern mit Tränen und traurigen Gesichtern, die 4. Klasse mit ihren Portfolios und einer Rose aus dem Hort. Die Elternschaft bedankte sich mit einem großen, super ankommenden Geschenk bei allen Horterziehern und Lehrern für ihre Arbeit in den 4 Jahren.



Fotos: B. Kropp (Hort)

Und dann ... verkleidete sich die 4. Klasse als Gespenster und überraschte die anderen Kinder bei der anschließenden Nachtwanderung. Anschließend übernachteten die Kinder in der Sporthalle und starteten am nächsten Morgen mit einem gemeinsamen Frühstück in den Schultag.

A. Werth

Auftritt der LineDance Kids auf der HanseSail

Als Dankeschön für 4 tolle Jahre beim Line Dance organisierte Frau Werth für die Tänzer der 4. Klasse einen Auftritt auf der LineDance-Bühne bei der HanseSail in Rostock am 10.08.2019. Nach einer Generalprobe am Freitag fuhren wir aufgeregt am Samstag mit dem Zug nach Rostock. Dort fanden wir im Stadthafen ganz schnell die LineDance-Bühne.

Nach einem kurzen Eintanzen und Zuschauen bei den erwachsenen LineDancern ging es dann gegen 14:30 Uhr los. Frau Werth stellte uns kurz vor und dann begannen wir mit dem „Hillbillyrock“ unsere Tanzvorführung. Nach jedem Tanz erhielten wir begeistert Beifall. Zum Schluss tanzten wir dann auch noch eine Zugabe. Stolz verließen wir die Bühne und freuten uns riesig über den gelungenen Auftritt.

Mein Dank geht noch einmal an alle Kinder (Ihr wart großartig!) und auch an alle Eltern, die uns begleitet haben und uns ermöglichen, dort zu tanzen.

Ebenfalls einen herzlichen Dank an den Verein „Bisdede“ für die finanzielle Unterstützung.



Fotos: Karin Salow

A. Werth

Kitanachrichten

Zur Titelseite:

Unser neuer Lieblingsort - ganz klar, der Waldgeisterhort!

Ein Weilchen ist es nun schon her, dass wir „Waldgeister“ unser neues Haus in Lohmen beziehen konnten. Im Mai 2019 war es endlich soweit!

Mit einer tollen Eröffnungsfeier, Kaffee und Kuchen, Liedern und Showprogramm hielten wir Einzug in die ehemalige „Alte Schule“ Lohmen, die im Auftrag der Gemeinde liebevoll renoviert wurde. Schöne neue Räume, die noch mehr Freizeitangebote und eine Vielfalt an Spielvarianten ermöglichen, erwarteten uns.

Selbstverständlich nach neuestem Standard lärmgedämmt und auch optisch ein „Hingucker“. Wir Waldgeister sind begeistert! Es entstanden drinnen und draußen neue Lieblingsorte mit Themenräumen, wie Bauzimmer, Theaterraum oder Werkstatt. Besonders „Highlight“ ist unser riesiges Außengelände. Der Naturspielplatz wurde mit einer wunderbaren Holzspiellandschaft ergänzt, unsere Stelzenhäuschen laden ein zum Versteckspielen, ermöglichen den Kindern aber auch individuelle Rückzugsmöglichkeiten, um nach anstrengenden Schul- und Hausaufgabenstunden einfach mal die „Seele baumeln zu lassen“.



Fotos: Kita Lohmen

Unsere „Sportgeister“ freuen sich besonders über das Bodentampolin, die Nestschaukel und eine großzügige Rollerstrecke. Heiß geliebt ist auch unser neues Maskottchen „Luna“, das unsere Besucher schon am Eingang herzlich empfängt. Kaum zu glauben, aber nun können wir es kaum erwarten, dass der erste Schnee fällt, ... denn wir haben endlich auch den langersehnten Rodelberg erhalten! Wer sich selbst ein Bild von unserem schönen Haus machen möchte, dem sei gesagt: „Besucher sind gerne jederzeit willkommen!“

**Das Waldgeister-Team
der Kita Lohmen**

Informationen des Amtes und der Gemeinden

Ausstellungen

Malerei mit Werken aus der Region

Noch bis Ende September sind im Amt Güstrow-Land Werke des Siemitzer Künstlers Andreas Tessenow zu sehen. Es können ein grafischer Radierzyklus zu Kirchen und Kapellen der Region sowie Landschaften und Stillleben in Öl bewundert werden.

In einer neuen Ausstellung im Oktober zeigen Kinder der Kita Mühl Rosin „Häsenschule am Mühlenbach“ ihre Projektarbeit.

Margitta Burwitz

Gemeinde Klein Upahl

Fleißige Helfer zum Herbstputz

am 07.09.2019

in Klein Upahl gesucht!

Treffpunkt ist um 09:30 Uhr
am Gemeindezentrum



Wir wollen gemeinsam

- die Flächen rund um das Gemeindezentrum in Ordnung bringen
- das Gemeindezentrum aufräumen und putzen und
- neuen Sand in die Sandkiste auf dem Spielplatz füllen.

Bitte bringen Sie Rasenmäher, Besen, Schaufel, Schubkarre, Freischneider, Gartenschere, Putzlappen ... mit.
Ich wünsche uns gutes Gelingen!

Ihre Andrea Bornemann

Mitbringgrillparty im Gutspark Klein Upahl

am 07.09.2019, ab 17:00 Uhr

Auch Freunde und Bekannte sind herzlich willkommen!
Essen, Geschirr, Besteck und Gläser bringt bitte jeder Besucher selbst mit.

Bierzeltgarnituren und Grillmöglichkeiten sind vor Ort.

Die Kinder werden mit Getränken versorgt, auch für die Großen gibt es die eine oder andere Flüssigkeit kostenfrei.

Ich freue mich auf einen schönen Abend!

Ihre Andrea Bornemann



Gemeinde Lohmen

Einladung zu einem vergnüglichen Kabarett-Abend



**Das Kabarett „kaHROtte“
aus Rostock ist zu Gast in Lohmen.**

**Wann: Samstag, den 14. September 2019
um 20:00 Uhr**
Wo: Alter Tanzsaal, Dorfstr.23, 18276 Lohmen
Einlass: 19:00 Uhr
Vorverkauf: 10,00 €/Karte
Abendkasse: 12,00 €/Karte

Programm

Wenn es um satirische Vollwertkost für Hirn und Zwerchfell geht, zählt der gastrokomische FROHKostsalat der kaHROtte in großen Portionen gewiss zur allerersten Wahl. Spitzenszenen aus siebenjährigem, erfolgreichem Anbau, handverlesene Zutaten mit scherzhaftem Biss, abgerundet mit einem würzigen Pointendressing zum Beölen, garantieren ein politisches Kabarettmenü der Extraklasse. Nichts für träge Wiederkäuer, Fast-Wut-Fresser oder kurzatmige Schling-Pflanzen. Vegetarisch statt arisch und mit frischen Spitzen ohne Braunfäule präsentieren die routinierten Satiriker sonst Schwerverdauliches vollmundig in leichter Zubereitung, angereichert mit Kichererbsen, krasser Kresse und wohldosierten Spritzern scharfer Sauce.

Und denken Sie stets daran: We are the Champignons!
Wohl bekomms und guten Appetit!

Kartenvorverkauf in der Touristinformation/Festscheune,
Dorfstr.12, 18276 Lohmen.

Tel.-Nr.: 038458 20040

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 09:00 Uhr - 17:00 Uhr
Fr. 09:00 Uhr - 13:00 Uhr



Gemeinde Mistorf

Mecki Mecker korrigiert

In meinem Beitrag im Amtsblatt Ausgabe 08.2019 hat sich ein Übertragungsfehler bei den Prozentzahlen eingeschlichen.

Hier noch einmal die korrekten Zahlen:

73 %Zustimmung
18 %neutral
9 %dagegen

Danke für Ihre Aufmerksamkeit.

Mecki Mecker

Helmut Otte, Mistorf



Vereinsarbeit



Grillfest beim GVM

Am 14. August 2019 trafen sich die Mitglieder des Geselligkeitsverein Mistorf zu ihrem traditionellen Grillfest. Leider fehlten ein Drittel der Mitglieder wegen Urlaub oder aus gesundheitlichen Gründen.

Das tat aber der Stimmung keinen Abbruch, denn zur Überraschung aller Mitglieder gab sich der Bürgermeister die Ehre und besuchte die Senioren.

Die Vorsitzende, Roswitha Niemann, begrüßte den Bürgermeister und alle anwesenden Mitglieder des GVM. Nach kurzer Ansprache legten alle Anwesenden eine Schweigeminute für ein verstorbenes Mitglied ein. Anschließend übergab Roswitha Niemann das Wort an den Bürgermeister. Herr Hinrichs dankte für die Einladung und gab einen Ausblick für das zu erwartende an Ereignissen für die Gemeinde bis zum Anfang des Jahres 2020.

Inzwischen hatte „Grillmeister Kalli“ vom Landhandel alles aufgebaut und mit dem Grillen begonnen. Angenehmer Duft machte sich im Saal der Freiwilligen Feuerwehr breit. Die Erwartungen waren groß, gab es doch Hähnchenspieße, Schweinesteaks und feine Rostocker Bratwurst zum Genießen. Als Beilage hatten einige Mitglieder verschiedene Salate gemacht und mitgebracht, die ebenfalls ausgezeichnet schmeckten.

Dafür ein Lob und ein Dankeschön an alle Mitglieder. Ein Lob zollten alle Mitglieder auch unserem „Grillmeister Kalli“. Es war wie immer sehr schmackhaft. Dazu wurde Rotwein, Weißwein, Schaumwein und Wasser gereicht. Viele Mitglieder sind der Meinung: „Grillen kann der Kerl, da hat er was drauf“.

Das nächste Treffen findet am 11.09.2019 um 14:30 Uhr im großen Saal der FFW statt.

Helmut Otte, Mistorf



Sonstige Informationen

Farbenfroh statt grau

Graffiti-Kunst an Transformatorenstationen im Versorgungsgebiet der WEMAG Netz

Schwerin, 16.08.2019. Bereits seit 2006 lässt die WEMAG Netz GmbH ausgewählte Anlagen wie Kabelverteiler, Schalt- und Transformatorenstationen durch den Graffiti-Künstler Sebastian Volgmann verschönern. Insgesamt hat der freischaffende Rostocker Künstler schon mehr als 200 Stationen im Auftrag der WEMAG Netz GmbH besprüht.

„Jede Station ist ein Blickfang und ein Unikat“, sagt Michael Recht, der bei der WEMAG Netz GmbH Ansprechpartner für die Projektplanung ist. Im Jahr 2019 sind im Versorgungsgebiet des Verteilnetzbetreibers sechs weitere Transformatorenhäuschen zu einem Blickfang geworden. Man findet die neuen Kunstwerke in Westmecklenburg in den Orten Bützow, Jesendorf, Gadebusch, Pinnow, Schildfeld und Strenz. In Kletzke und Netzwow kommen in

den nächsten Wochen zwei weitere Stationen in der Prignitz hinzu. „Die Motive sind ganz unterschiedlich. Bei der Gestaltung stehen regionale Besonderheiten im Vordergrund, es finden aber auch kleine technische Details wie eine Batterie oder eine Freileitung ihren Platz“, so Recht weiter.

Die Motive werden in Gesprächen mit den jeweiligen Gemeindevertretern oder Bürgermeistern ausgewählt. So verschönern die farbig gestalteten Stationen nicht nur das Stadt- und Gemeindebild, sondern verbessern auch die Akzeptanz der Energieversorgung vor Ort.

Wenn eine Gemeinde die Verschönerung der örtlichen Station durch eine künstlerische Gestaltung wünscht, können die Vertreter sich zunächst per E-Mail unter kommunalbetreuung@wemag.com wenden. Es wird dann geprüft, ob eine künstlerische Gestaltung möglich ist. Wenn das Baujahr, der bauliche Zustand und der Standort unter Berücksichtigung des strategischen Netzkonzeptes passen, sind die Aussichten für eine Gestaltung gut.



Die Transformatorstation in Bützow bildet regionale Besonderheiten ab.

Dr. Diana Kuhrau

Windros-Festival 2019 „Atlantic Bridges“

Schwerin-Mueß: Drei Tage Folkmusik und Tanz in Scheunen und auf Wiesen

Sie kommen aus Persien, der Mongolei, Ukraine, aus Dänemark, Frankreich, Großbritannien und den USA. Musiker aus aller Welt treffen in Bauernhäusern und auf Streuobstwiesen des Freilichtmuseums in Schwerin-Mueß auf deutsche Liedermacher, regionale Bands und Musikanten, die traditionelle Musik und Folk in vielen klanglichen Facetten spielen. Das 7. Windros-Festival findet im Spätsommer vom 06. bis 08. September statt.

Viele Künstler, die schon dabei waren, lieben die geschichtsträchtige Atmosphäre auf dem Museumsgelände direkt am Südufer des Schweriner Sees. In diesem Jahr kommen etwa einhundert Künstler. Sie spielen und singen an drei Tagen, auf fünf Bühnen und vier Tanzböden zu mehr als vierzig Veranstaltungen.

Beim Publikum kommen die Qualität der Konzerte und die ausgelassene Fröhlichkeit bei Kinderspaß und vielen Tanzvergnügen gut an. Festivalbesucher können sowohl vertraute als auch nie gehörte Klänge erleben. Vom temperamentvollen Roma-Klezmer-Sound der „Hudaki Village Band“ zu den poetischen Liedern von „Hans Eckardt Wenzel & Band“, von mongolischen Kehlkopfesängen der Gruppe „Sedaa“ zu den schwungvollen Tanzmelodien der französischen Bal-Folk-Stars „La Machine“, von den Dudelsackklängen des Pipenbock-Orchesters zu den vielen traditionellen deutschen Tanzmusikbands mit ihren spritzigen Grooves. Musiker bespielen die Bühnen zwischen Apfelbäumen, Sägegatter und Scheune, Bauernhaus und Dorfschullehrergarten, Tannzelt und Hirtenkatzen.



Foto: Fred-Ingo Pahl

Zu den Festival-Höhepunkten gehört das alljährliche Konzert des Windros-Orchesters. Es setzt sich in jedem Jahr aus Musikern mehrerer Nationen des Festivals zusammen. Sie erarbeiten ein gemeinsames Konzertprogramm. Festivalteilnehmer erleben alljährlich diese besondere Uraufführung, in der sich die verschiedenen musikalischen Traditionen der Welt vermischen. Ein einzigartiges Projekt bildet in diesem Jahr auch die Zusammenarbeit der Band „Sedaa“ mit Musikschülern des Goethe-Gymnasiums Schwerin. Eine Woche lang üben gestandene Profis und angehende Nachwuchskünstler für den Höhepunkt: einen gemeinsamen Auftritt beim Windros-Festival 2019.

Vorverkaufsstellen sind alle Geschäfte der Schweriner Volkszeitung, des Prignitzer, der Norddeutschen Neuesten Nachrichten, Schwerin-Information und Rösterei Fuchs am Markt Schwerin, Freilichtmuseum Schwerin-Mueß und www.etix.com.

Besucher des Festivals können sich auf vielerlei Art auf eine klangliche und tänzerische Weltreise in mecklenburgisch-dörflichem Ambiente einlassen. Weitere Informationen: www.windros-festival.de

Fred-Ingo Pahl

JULIE CHRISTIE	GORDON PINSENT	OLYMPIA DUKAKIS
AN IHRER SEITE EIN FILM VON SARAH POLLEY		
BÜTZOW	HOPPENRADE	
Mittwoch, 25.09.2019	Donnerstag, 26.09.2019	
Zeit: 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	Zeit: 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr	
Ort: Warnow Klinik Bützow	Ort: Gemeindezentrum Hoppenrade	
Am Forsthof 3, 18246 Bützow (im Konferenzraum der WarnowPflege)	Heckenweg 1, 18292 Hoppenrade	
EINTRITT FREI		
Anmeldungen bitte bis zum 25. Sept. 2019 unter Tel: 03843/7736141 oder der E-Mail: info@bilse.de		

IMPRESSUM:

Mitteilungsblatt mit öffentlichen Bekanntmachungen der Kommunalverwaltung des Amtes Güstrow-Land.

Herausgeber, Druck und Verlag: **LINUS WITTICH Medien KG**
Röbeler Straße 9, 17209 Sietow, Telefon 039931/57 90, Fax 039931/5 79-30
E-Mail: info@wittich-sietow.de, www.wittich.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Der Amtsvorsteher
Verantwortlich für den nichtamtlichen Teil: Mike Groß (V. i. S. d. P.)
unter Anschrift des Verlages. Verantwortlich für den Anzeigenteil: Jan Gohlke
unter Anschrift des Verlages.

Anzeigen: anzeigen@wittich-sietow.de

Auflage: 4.430 Stück; Erscheinung: jeden ersten Mittwoch im Monat
Der Amtskurier kann gegen Erstattung der Versandkosten einzeln oder im Abonnement über die Amtsverwaltung bezogen werden.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, der auch verantwortlich ist. Für Text-, Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen und unsere zz. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzelexemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadensersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen. Vom Kunden vorgegebene HKS-Farben bzw. Sonderfarben werden von uns aus in 4c-Farben gemischt. Dabei können Farbabweichungen auftreten, genauso wie bei unterschiedlicher Papierbeschaffenheit. Deshalb können wir für eine genaue Farbwiedergabe keine Garantie übernehmen. Diesbezügliche Beanstandungen verpflichten uns zu keiner Ersatzleistung. Die Vervielfältigungs- und Nutzungsrechte der hier veröffentlichten Fotos, Bilder, Grafiken, Texte und auch Gestaltung liegen beim Verlag. Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung des Urhebers.



LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

**Apfelfest in Hohen Sprenz****12.10.2019 - Pfarrscheune****Das Beste was Ihren Äpfeln passieren kann!!**

Das Dorf, die Vereine und die Kirchengemeinde laden ein:

Ab 09:00 Uhr Mobile Apfelpresse aus Satow**Ab 10:00 Uhr Thüringer Bratwurst und Getränke*****Ab 11:00 Uhr Kinderanimation**

Schminken, Hüpfburg, Tombola, Karussell, Lernmobil des LIV MVP und mehr....

12:30 Uhr „Wir braten ein Schwein und schneiden es klein“**14:00 Uhr musikalische Andacht in der Kirche*****15:00 Uhr Kuchentafel****LIVE Musik vom Matthias Kaye !**Also, was hält Sie?? Auf nach Hohen Sprenz!!**Achtung!! Äpfel und Kinder nicht vergessen!**

Aus 50 kg Äpfel erhalten Sie ca. 30-35 l Apfelsaft. Abgepackt, im 5 l oder 10 l Tetrapack mit Zapfhahn!

Wir gratulieren**Wir gratulieren den Jubilaren
des Monats September 2019****Zum 70. Geburtstag**

Frau Ursula Moeller-Eilmann, Glasewitz
Herrn Manfred Krienke, Karcheez
Frau Christa Mertens, Gülzow
Herrn Karl-Friedrich Möller, Lüssow
Frau Ilse Lewermann, Bülower Burg
Frau Anni Kölpin, Bölkow
Frau Gisela Michel, Glasewitz
Frau Bärbel Klug, Plaaz

Frau Anni Wöller, Klein Schwiesow
Herrn Friedlieb Kollek, Bülow
Herrn Erhard Grolik, Bölkow

Zum 90. Geburtstag

Frau Ingeborg Koop, Lohmen
Frau Erika Puls, Zehna

Zum 75. Geburtstag

Herrn Harry Jahr, Mühl Rosin
Frau Bärbel Linda, Mühl Rosin
Frau Karla Jäger, Gutow
Frau Bärbel Gerlach, Badendiek

Zum 91. Geburtstag

Frau Hilda Ölke, Lohmen
Frau Ursula Dux, Mierendorf
Frau Irma Kraak, Lohmen

Zum 80. Geburtstag

Herrn Gerd Hamann, Spoitgendorf
Frau Helga Schruppner, Gutow
Frau Helga Kannewurf, Klein Schwiesow
Frau Ilse Krebs, Bredentin
Herrn Emil Fritz, Kuhs
Herrn Heinz Bornhöft, Hägerfelde
Frau Gisela Runge, Boldebuck

Zum 93. Geburtstag

Frau Waltraud Ebert, Gülzow
Frau Ilse Eickelberg, Groß Breesen

Zum 94. Geburtstag

Frau Gerda Süß, Karow

Zum 95. Geburtstag

Frau Sabine Paschke, Gülzow

Zum 100. Geburtstag

Frau Anneliese Binossek, Lohmen
Frau Rosemarie Schlößer, Lohmen



Liebe Jubilare des Monats Oktober und der folgenden Monate des Jahres 2019, das Amt Güstrow-Land möchte auch Ihnen zu Ihrem Geburtstag herzliche Glückwünsche durch das Mitteilungsblatt aussprechen. Sollten Sie das jedoch nicht wünschen, bitten wir Sie um eine kurze schriftliche Mitteilung an das Amt Güstrow-Land, Einwohnermeldeamt, Haselstr. 4, 18273 Güstrow, zwei Monate vor Ausgabe an die Redaktion.

Kulturnachrichten

Wo ist wann was los?

Gemeinde Glasewitz

25.09.2019

13:30 Uhr Rentnerausflug in das Bücherhotel nach Groß Breesen mit Kaffeeplatsch und Lesung (10 € Unkostenbeitrag)
Treff und Abfahrt am Gemeindezentrum

jeden Dienstag

15:45 Uhr Treff der Sportgruppe Glasewitz „Fit für jedes Alter“ unter der Leitung von Edmund Jungerberg

18:00 Uhr Tischtennis

Treff im Gemeindezentrum

jeden Donnerstag

18:30 Uhr Aerobic - ein leichtes Fitnessprogramm für jedermann verbunden mit Tanzschritten - im Gemeindezentrum unter der Leitung von Ilona Helle

Gemeinde Groß Schwiesow

jeden Montag

19:30 - 21:00 Uhr Line Dance im Speicher Groß Schwiesow

jeden Donnerstag im Speicher Groß Schwiesow

16:30 - 17:30 Uhr Training Mini Sunshines

16:30 - 18:00 Uhr Training Sunshines Kids

18:00 - 20:00 Uhr Training Sunshines

19:00 - 20:00 Uhr Fitness für Frauen

jeden Samstag & Sonntag

09:00 - 10:00 Uhr Laufgruppe „Windradläufer 17.07“
Ob schnell oder langsam: Willkommen ist Jeder, der Freude an der Bewegung hat.
Start: altes Schulhaus

jeden ersten Montag im Monat

14:00 Uhr Kaffeerunde vom Heimattreff im Speicher in Groß Schwiesow

Gemeinde Gülzow-Prüzen

11.09.2019

14:30 Uhr Kaffeenachmittag
Karcheez in der Feuerwehr

17.09.2019

16:00 Uhr Frauentreff
Gemeindehaus Gülzow

18.09.2019

14:30 Uhr Kaffeenachmittag
Prüzen im Dorfgemeinschaftshaus,
Kapellenweg 2

28.09.2019

18:00 Uhr Spielabend für Jung und Alt (Skat, Brett- und Würfelspiele)
Prüzen im Dorfgemeinschaftshaus,
Kapellenweg 2
Spiele sind vorhanden, dürfen aber auch gern mitgebracht werden.
Anmeldung bis zum 23.09.2019 bei Frau Klee, Tel.: 038450 20547

08.10.2019

16:00 Uhr Frauentreff
Gemeindehaus Gülzow

jeden Mittwoch

im Sport- und Freizeitzentrum Gülzow,

Seestr. 12

08:30 - 09:30 Uhr Seniorensport

16:30 - 17:30 Uhr Kindersport für alle Kleinen von 3 bis 6 Jahren

19:00 - 20:00 Uhr Fitness für jedermann von Aerobic bis Prävention

Information: Die Sporthalle in Gülzow kann für Sportveranstaltungen aller Art gemietet werden. Wenn Sie Interesse an der Anmietung haben, wenden Sie sich bitte an Herrn R. Seemann, Tel.: 0162 3420670. Das Gemeindehaus Prüzen kann für Veranstaltungen aller Art gemietet werden. Entsprechendes Geschirr und Einrichtung sind vorhanden. Weitere Informationen finden Sie in der Benutzungs- und Entgeltordnung unter www.amt-guestrow-land.de/ortsrecht. Wenn Sie Interesse an der Anmietung haben, wenden Sie sich bitte an Frau Klee, Tel. 038450 20547.

Gemeinde Gutow

jeden Dienstag

18:30 Uhr Fit mit Caro
im Vereinshaus Ganschow

jeden 3. Dienstag

16:00 - 17:00 Uhr Sprechstunde der Wohnungsverwaltung im Mühlzimmer Goldberger Straße 12

jeden Mittwoch

19:30 Uhr Line Dance
im Vereinshaus Ganschow

Gemeinde Klein Upahl

07.09.2019

09:30 Uhr Herbstputz
siehe Artikel auf Seite 6

17:00 Uhr Mitbringgrillparty
siehe Artikel auf Seite 6

Gemeinde Lohmen

07.09.2019

14:00 - 17:00 Uhr 2. Lohmener Pfarrhoffest
siehe Plakat auf Seite 12

09.09. - 12.09.2019

14:00 Uhr Erntekronen binden
Dienstag ab 15:00 Uhr
in der Festscheune

14.09.2019

20:00 Uhr Kabarett „KaHROtte“
siehe Artikel auf Seite 7

28.09.2019

10:00 - 16:00 Uhr 4. Lohmener Markttag
siehe Plakat auf Seite 12

jeden Montag

14:00 - 16:00 Uhr „Teestunde“
in der Festscheune/Touristinformation,
Dorfstraße 12

19:00 Uhr „Kunsttreff“: Seidenmalerei/Linolschnitt
„Alter Dorfkrug“

jeden Mittwoch

15:00 - 17:00 Uhr Bücherstube
„Alter Dorfkrug“
19:00 Uhr Training und Ligaspiele Tischtennis
„Alter Tanzsaal“

jeden Freitag

15:00 - 17:00 Uhr Bücherstube
„Alter Dorfkrug“

jeden Samstag

14:00 - 16:00 Uhr Bogenschießsport
Bogenfreunde Klein Upahl e. V.

Festscheune Lohmen, Dorfstraße 12
Infos unter 0172 8868652

Anmeldung bis 07.12.2019 unter
Tel.: 01525 1604689
im Vereinshaus Goldewin

Vorankündigung**02.10.2019**

19:00 Uhr Fackel- und Laternenumzug durch Lohmen
siehe Plakat auf Seite 12

12.10.2019

19:00 Uhr 1. Lohmener Line-Dance Contest
Festscheune

04.09.2019**Gemeinde Lüssow**

Kaffeenachmittag

18.09.2019

Kaffeenachmittag

02.10.2019

Kaffeenachmittag

alle 14 Tage

19:00 Uhr „Rommé“
im Gemeindezentrum

jeden Montag

ab 12:00 Uhr Abgabe von Lebensmitteln
durch die Güstrower Tafel,
im Gemeindezentrum

jeden Dienstag

18:00 - 20:00 Uhr Line Dance
im Club in Strenz

jeden Mittwoch

09:00 - 12:00 Uhr OSPA-Mobil
19:30 Uhr Gymnastik, Bauch-Beine-Po, Yoga
Ansprechpartner Frau Zander
in der Sporthalle Lüssow

Information: Der Kulturraum Karow kann für Veranstaltungen aller Art gemietet werden. Der Raum bietet Platz für 50 Personen und verfügt über eine Küche. Entsprechendes Geschirr sowie Einrichtung sind vorhanden.

Wenn Sie Interesse an der Anmietung haben, wenden Sie sich bitte an

Frau C. Verch, Tel.: 03843 246886

Frau U. Verch, Tel.: 03843 215043 in Vertretung
Dorfclub Strenz e. V.

Der Vorsitzende des Dorfclub Strenz e. V., Bernahrd Kolepke, ist ab sofort unter der Telefonnummer: 0179 4095798 zu erreichen.

Die Räumlichkeiten des Dorfclub Strenz e. V. können für private Veranstaltungen bis 40 Personen gemietet werden.

Gemeinde Mistorf**11.09.2019**

14:30 Uhr Treffen des GVM
FFw Mistorf

28.09.2019

19:30 Uhr Tanz unter der Erntekrone für Jung und Alt
Eintritt: 10,00 €
siehe Plakat auf Seite 12

Vorankündigungen:**30.11.2019**

17:00 Uhr Adventsfeuer und Handwerkermarkt
Anmeldungen unter Tel.: 01525 1604689
auf dem Sportplatz Goldewin

14.12.2019

15:00 Uhr Weihnachtsskat
Anmeldung vor Ort bis 14:30 Uhr
Startgeld: 10,00 €

31.12.2019

Silvester-Mitbring-Party
Kartenvorverkauf unter Tel.: 01525 1604689
im Vereinshaus Goldewin

Information: Das Vereinshaus des Goldewiner Kulturtreff e. V. kann für Veranstaltungen aller Art gemietet werden.

Der Raum bietet Platz für 120 Personen und verfügt über eine Küche und einen separaten Gastraum für 25 Personen. Entsprechendes Geschirr und Einrichtung sind vorhanden. Wenn Sie Interesse an der Anmietung unseres Vereinshauses haben, wenden Sie sich bitte an Tel. 01525 1604688 oder -89 sowie unter www.goldewiner-kulturtreff-ev.jimdo.com

Gemeinde Mühl Rosin**07.09.2019**

14.00 - 19:00 Uhr Tag der offenen Tür FFW Bölkow
Sportplatz Bölkow

13.09.2019

19:00 Uhr Konzert
Kirche Kirch Rosin

21.09.2019

14:00 Uhr Rommé
Neue Schule Mühl Rosin

jeden Montag

18:30 - 20:00 Uhr Line Dance
in der Sporthalle Mühl Rosin

jeden Dienstag

19:00 Uhr Dienstagsmaler
Wir suchen noch Verstärkung für unser Team!
Dorfgemeinschaftshaus in Bölkow

jeden Mittwoch

14:00 Uhr Wandergruppe
Treffpunkt: Landmarkt, bei jedem Wetter
15:00 - 17:00 Uhr Bibliothek der Gemeinde - **Sommerpause** -
im Dorfgemeinschaftshaus Bölkow

Vorankündigung:**12.10.2019**

14:00 Uhr Pflanzentauschmarkt
Schulhof Grundschule

In den Schaukästen der Gemeinde sowie unter www.muehlrosin.de können Hinweise auf weitere Aktivitäten in der Gemeinde entnommen werden.

Gemeinde Plaaz**letzter Dienstag im Monat**

14:30 Uhr Rentner- und Seniorentreff
in der Schmiede in Recknitz

Gemeinde Reimershagen**jeden Montag**

14:00 Uhr Frauentreff
14:00 - 16:00 Uhr Bücherei geöffnet
15:00 - 19:00 Uhr Jugendarbeit mit Dörte Schmidt
im Kornspeicher Kirch Kogel

jeden Donnerstag

18:00 Uhr Tischtennis
Asp.: Fred Strübing
im Kornspeicher Kirch Kogel

jeden Freitag

19:30 Uhr Yoga mit Frau Kahrman
Kursanmeldung unter Tel.: 0151 28854703
im Kornspeicher Kirch Kogel

Gemeinde Zehna**jeden Montag**

19:30 - 21:00 Uhr Tischtennis ab 18 Jahre in der Turnhalle

jeden Donnerstag18:30 - 19:30 Uhr Übungsabend, Frauensport für Jung und Alt
Asp.: Frau Gemeske**Stadt Güstrow**

Radwandern Ü50 des Güstrower Sportclubs 09

04.09.201917:00 Uhr Nienhagen, Schwiggerow,
Lüdershagen ca. 30 km**07.09.2019**09:00 Uhr Krakow am See, Woosten,
Groß Breesen, Schwinz, ca. 80 km**13.09.2019**

14:00 Uhr Bützow, Rühn, Langensee, ca. 42 km

04.10.2019

14:00 Uhr Bredentin, Zehlendorf, Glasewitz, ca. 33 km

11.10.201909:00 Uhr Kuchelmiß, Dobbin,
Krakow am See, ca. 70 km

Treff: Güstrower Markt, Ecke Pfarrkirche

Tanz unter der Erntekrone*für jung & alt***28. September 2019***19:30 bis 02:00 Uhr**im Vereinshaus Goldewin**Kartenvorverkauf unter
Tel.: 01525 1604689**keine Abendkasse**Für das leibliche
Wohl ist gesorgt.***Lohmener Pfarrhoffest**

Wann: Samstag, den 07. September 2019

Ort: Freigelände Dreiseitenhof, Dorfstr.12, 18276 Lohmen

Zeit: 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

**Lohmen****lädt ein zum****4. Lohmener Markttag****am 28. September 2019****von 10.00 Uhr – 16.00 Uhr**

10.00 Uhr Eröffnung durch den Bürgermeister in der Festscheune

Ganztägiges großes Marktreiben mit überwiegend regionalen Produkten

viele Stände mit verschiedenen Angeboten

musikalische Unterhaltung mit JP Bully-Event

**Händler mit Produkten:** von Schwein, Fisch, Käse, Honig, Obst, Säfte,
Handarbeiten**Für unsere Kleinen:**
Zuckerwatte, Glücksrad, Hüpfburg,Bogenschießstand der „Bogenfreunde Klein Uphal e.V.“, www.bogensport-mv.de.**Buntes Programm in der Festscheune**

10.00 Uhr Akkordeonorchester „The Flying Fingers“ der Musikschule Fröhlich aus Güstrow

13.00 Uhr Line Dance Kids aus Mühl Rosin

14.00 Uhr West Highland Piper mit schottischer Dudelsackmusik & Trommlerin

Lohmener Kirche ist offen

**Da es sich um eine öffentliche Veranstaltung handelt, können Sie damit rechnen, dass
Fotos gemacht werden.**

Informationen unter Tel.-Nr. 038458/20040

Änderungen vorbehalten!!!**Traditionelles Brauchtumsfeuer****am Sportpark in Lohmen****am Mittwoch, den 02. Oktober 2019****19.00 Uhr Fackel- und Laternenumzug
Treffpunkt: Festscheune (Tourist-Information)****Musikalische Unterhaltung mit DJ „Bully“****Für das leibliche Wohl ist gesorgt.**

Kirchliche Nachrichten

Ev.-luth. Kirchgemeinde Witzin

Gottesdiensttermine September 2019



08. September	So.	10:00 Uhr	Gottesdienst zum Abschluss des Jahresfestes des Beth-Emmaus, Kirche Witzin
11. September	Mi.	14:30 Uhr	Seniorenkreis 60+, Witziner Pfarrhaus
14. September	Sa.	13:00 - 16:00 Uhr	Ju.Point, Witziner Pfarrhaus
15. September	So.	10:00 Uhr	Gottesdienst, Witziner Kirche
22. September	So.	10:00 Uhr	Gottesdienst
28. September	Sa.	13:00 - 16:00 Uhr	Ju.Point, Witziner Pfarrhaus
29. September	So.	10:00 Uhr	Erntedankgottesdienst, Witziner Kirche
dienstags		14:15 - 15:30 Uhr	KiKi (kinderkirche) für die Klassen 1 - 3, Witziner Pfarrhaus
		15:30 - 18:00 Uhr	Ju.Point für Alle, Witziner Pfarrhaus
mittwochs		18:00 - 18:30 Uhr	Beten, Witziner Kirche
donnerstags		14:30 - 18:00 Uhr	Ju.Point mit wöchentlich wechselnden Aktionen, Witziner Pfarrhaus
		19:30 - 21:00 Uhr	Hausbibelkreis, Beth-Emmaus Loiz
freitags		14:15 - 16:00 Uhr	KiKi für die Klassen 4 - 7, Witziner Pfarrhaus
		16:00 - 20:00 Uhr	Ju.Point für Alle mit Abendbrot, Witziner Pfarrhaus
samstags		18:00 - 22:30 Uhr	Jugendtreff 14+ im Witziner Pfarrhaus

Ev.-luth. Christophorus Kirchengemeinde Laage

Ev. Kirchengemeinde Hohen Sprenz-Kritzkow und Recknitz

08. September	So.	11:00 Uhr	Gottesdienst, Kirche Hohen Sprenz
10. September	Di.	15:00 Uhr	Seniorenkreis, Kirche Recknitz
15. September	So.	11:00 Uhr	Gottesdienst, Kirche Sarmstorf
		14:00 Uhr	Gottesdienst, Kirche Recknitz
27. September	Fr.	19:00 Uhr	Konzert mit Panflöte, Didgeridoo, Ocean Drum und Obertongesang, Kirche Kritzkow
dienstags		16:00 Uhr	Erlebnistanz, Gemeindehaus Laage
mittwochs		16:00 Uhr	Handarbeitskreis, Alte Schule Laage



STELLEN Markt

Anzeige aufgeben:
anzeigen.wittich.de



© Antoniy Pilyaev - stock.adobe.com

Mobile Jobsuche einfach & schnell

Die LINUS WITTICH Jobbörse

1. Mit dem Smartphone QR-Code scannen oder im Internet-Browser die Adresse: **wittich.de/jobboerse** aufrufen.
2. Im Suchfeld gewünschten Job, Ort oder Unternehmen abfragen.
3. Stellenangebot auswählen.
4. Bewerbungsart wie z.B. Telefon, E-Mail oder WhatsApp auswählen. (Die Bewerbungsarten stehen als Symbole unter der Anzeige)
5. Abschicken oder Anrufen ... und schon fertig.

Mit einem Klick zum Job



Für Arbeitgeber:

Sie sind auf der Suche nach neuen Mitarbeitern?

Erreichen Sie potentielle Mitarbeiter jetzt noch besser mit unserer Jobbörse.

Manuela Köpp

Tel. 039931-57947

Mail m.koepp@wittich-sietow.de



Helfer in schweren Stunden

**Ellen
Räthel**
BESTATTUNGEN

... in guten Händen

Güstrow: (03843) 68 30 40 Gleviner Straße 15
 Bützow: (038461) 59 95 79 Schloßstraße 10
 Schwaan: (03844) 81 46 16 Pferdemarkt 3
 Krakow am See: (038457) 51 44 77 Lange Straße 13
 Laage: (038459) 66 14 00 Breesener Straße 53
 oder Bereitschaftstelefon: 0162 / 88 666 89

www.bestattungen-raethel.de

KATRIN AUGE-RÄTHEL
BESTATTERIN

ST. - JÜRGENS - WEG 22B | GÜSTROW 24h TELEFON
 (DIREKT NEBEN DEM FRIEDHOFSPARKPLATZ) 03843 | 2469788

seit 1871
Bestattungshaus
Tessmer

03843/682387
www.bestattung-tessmer.de

**GRABMAL & NATURSTEIN
THOMAS
BORGWARDT**
STEINMETZMEISTERBETRIEB

Rostocker Chaussee 2 | 18273 Güstrow (direkt am Friedhof)

Tel. 03843 211630 | Fax. 03843 277874
www.borgwardt-grabmal-naturstein.de

Mo.-Fr. 8:00 - 17:30 Uhr | Sa. 9:00 - 12:00 Uhr
 Außerhalb dieser Zeiten nach Vereinbarung

Fensterbänke | Treppen | Küchenarbeitsplatten
 Individuelle Arbeiten | Bäder | Denkmalpflege

SCHULT
Grabmal & Naturstein
www.schultsteine.de

18273 Güstrow · Rostocker Straße 33 · 03843/217184
 (neben dem Motorradgeschäft)

Neue Art der Erinnerung

Trauerkultur im Wandel: Rituale und Trauerschmuck helfen bei der Bewältigung

(djd). Was bleibt, wenn ein geliebter Mensch stirbt? Immer mehr Angehörige verzichten auf ein Grab auf dem Friedhof, zu dem man ab und zu Blumen bringen kann. So steigt die Zahl anonymer Rasengräber und auch die Bestattung in Friedwäldern oder das Verstreuen der Asche im Meer nimmt zu. Doch es gibt noch weitere Unterschiede zu früher. Volkskundler Professor Norbert Fischer von der Uni Hamburg stellt einen klaren Wandel fest. Er spricht von einer neuen kreativen Trauerkultur, in der es auf andere Weise als früher darum geht, Sterben, Tod und Trauer als Bestandteil des eigenen Lebens zu betrachten.

Den Verstorbenen bei sich tragen

Wer trauert, trägt zum Beispiel Schmuckstücke, in die Haare oder Asche des Verstorbenen, aber auch Blüten in eine unsichtbare Kammer eingeschlossen sind - hergestellt etwa vom Familienunternehmen Nano Solutions. Dieser Vorgang kann auch mit den Hinterbliebenen als eine Art Zeremonie stattfinden, als ein zusätzlicher Moment der Trauerbewältigung. Nach dem Verschließen kann das Schmuckstück nie wieder geöffnet werden - Informationen dazu bietet www.nanogermany.de. Für Schmuckanhänger mit Fingerabdrücken des Verstorbenen werden diese vom Bestatter mit einem Spezialverfahren ohne Farbrückstände abgenommen; die Daten sind digital oder per Post zu übermitteln. Ein kleines Schmuckstück, auf das mit einem Laser der Fingerabdruck aufgetragen wurde, wird ebenfalls gern dezent am Arm oder um den Hals getragen. Immer mehr Bestatter bieten diese Möglichkeit zur Trauerbewältigung an.

Musik hören, Licht entzünden

Der Erinnerungsschmuck ist eine weitere private Facette in der Reihe individueller Rituale, die Trauernden heutzutage den Abschied erleichtern können. Nach dem Motto: Das Leben geht weiter, aber ein Teil des Verstorbenen ist immer bei mir. Hilfreich kann es zum Beispiel auch sein, die Liebesschallplatte des Verstorbenen gemeinsam zu hören oder ein Licht am Haus des Toten zu entzünden.

seit 2014
BESTATTUNGEN
Jülke

seit 2005
Schulz Sohn
Bestattungen

24 Stunden täglich für Sie im Einsatz.
Gerne auch Hausbesuche.
Steffen Jülke, Inhaber & Trauerredner

Güstrow | Mühlenstr. 2 | **Telefon 03843 7287 316**
 Laage | Breesener Str. 23 | **Telefon 038459 61 7577**
 Rostock | Nobelstr. 55 | **Telefon 0381 37 70 931**

Ihrem Unternehmen fehlt der

STERNENSTAUB?



Unsere Kreativ-Agentur bietet Ihnen einen

Rundum-Sorglos-Service

für eine überzeugende Außenwirkung – passend für Ihr Budget.

- Corporate Design
- Logo
- Geschäftsausstattung
- Kataloge/Broschüren
- Website
- Fahrzeugbeschriftungen
- Außenwerbung
- Facebook-Betreuung
- Couponing
- Flyer- und Prospektverteilung u. v. m.

Galaktische
Angebote
für
Start-Ups

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf:



Manuela Köpp



039931/579-47



marketing@wittich-sietow.de



LINUS WITTICH Marketing
Ideen. Konzepte. Design.



Ausflugs- und Veranstaltungstipps

Kartoffelfest

08. September 2019 ab 10 Uhr

Traditionelle Kartoffelernte
Festumzug mit Pferden und Erntewagen
„Mecklenburger Cowboy“ Jan Tessin live
Krönung der Alt Schweriner Kartoffelfestkönigin
Schlemmereien rund um den Erdapfel
Buntes Kinderprogramm
Kartoffelrallye u.v.m



AGRONEUM 
Alt Schwerin

Landwirtschaft erleben.

Achter de Isenbahn 1
17214 Alt Schwerin
Tel.: 039932 47450
Fax: 039932 474520
info@agroneum-altschwerin.de
www.agroneum-altschwerin.de



Foto: pixabay.com



Das AGRONEUM Alt Schwerin ist ein Zylinder-Haus
des Landkreises Mecklenburgische Seenplatte.
Zeitreise. Erleben, was wart
www.zeitreise-seenplatte.de



Wohlfühlen im Garten

So kommen Akkugeräte gut durch den Winter
(djd). Gartengeräte werden während der kalten Jahreszeit über mehrere Monate nicht benutzt. Damit die Akkus ihre volle Kraft für die neue Saison behalten, kommt es auf die richtige Lagerung an. So rät etwa Stihl, sie in einem Ladezustand zwischen 40 und 60 Prozent aufzubewahren. Dadurch wird eine Tiefentladung verhindert und die volle Lebensdauer lange Zeit erhalten. Gut durch den Winter kommen Akkus, wenn sie sauber, trocken und in einer elektrisch nicht leitfähigen Verpackung, zum Beispiel im originalen Verkaufskarton, verstaubt werden. Die empfohlene Umgebungstemperatur für die Lagerung beträgt minus 10 Grad bis maximal plus 50 Grad. Weitere Informationen hat www.stihl.de zu bieten.

Gartenfreuden

Pflanzen für alle Sinne

- Obst- und Wildfruchtgehölze
- Hecken- und Schattenspender
- Gräser
- Stauden
- Ziergehölze

Unser Service für Sie:
Beratung • Lieferung • Pflanzung
Pflegearbeiten rund um den Garten

Tel.: 038292 / 79590 u. 246
Fax: 038292 / 79591 u. 350

Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

HINRICHS PFLANZEN HANDEL GmbH
OSTSEE BAUMSCHULEN



18236 KRÖPELIN

Wismarsche Straße 37, 18236 Kröpelin
www.hinrichspflanzenhandel.de - info@hinrichspflanzenhandel.de



AUTO AKTUELL

Marderschutz für das Zuhause

(djd). Nicht nur an Fahrzeugen richten Marder oft teure Schäden an. Wenn sich ein Tier etwa auf dem Dachboden einnistet, kann das die Bewohner in den Wahnsinn treiben.



Die 360-Grad-Erfassung hält Marder wirksam fern.

Foto: djd/www.weidezaun.info

Auch im Haus sorgt Ultraschall wirksam und verträglich für Abhilfe. Hilfsmittel wie das „Voss.sonic 360“ lassen sich ebenso auch auf dem Dachboden als Marderschreck platzieren. Dazu wird das Gerät einfach in der Mitte des Raums auf dem Fußboden aufgestellt oder an der Decke befestigt. Begibt sich ein Marder auf den Dachboden, wird er von den Infrarot-Sensoren erkannt und per Ultraschall vertrieben. Auch für Abseiten ist das Gerät geeignet. Mehr Informationen und eine Bestellmöglichkeit gibt es unter www.weidezaun.info.

DER SOMMER NIMMT FAHRT AUF.

0,- € ANZAHLUNG!

NISSAN QASHQAI VISIA 1.3 DIG-T, 103 kW (140 PS)
Radio-CD, Bluetooth®-Schnittstelle, Klimaanlage u.v.m.

MONATL. RATE: € 199,-¹

INKL. 5 JAHRE GARANTIE & WARTUNG!

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

Gesamtverbrauch l/100 km: innerorts 6,6, außerorts 4,5, kombiniert 5,3; CO₂-Emissionen: kombiniert 121,0 g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse: A.

Abb. zeigt Sonderausstattung. ¹Finanzierungsbeispiel (repräsentativ): Fahrzeugpreis: € 18.890,- • Anzahlung: € 0,- • Nettodarlehensbetrag: € 18.890,- • Laufzeit: 60 Monate (59 Monate à € 199,- und eine Schlussrate von € 9.238,60 • Gesamtkilometerleistung: 50.000 km • Gesamtbetrag: € 20.979,60 • effektiver Jahreszins: 2,99% • Sollzinssatz (gebunden): 2,95%. Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden der NISSAN BANK, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Inklusive Leistungen gemäß den Bedingungen der Verträge: NISSAN 5★ Anschlussgarantie und NISSAN Service+ Wartungsvertrag der NISSAN CENTER EUROPE GMBH, 50321 Brühl. Detaillierte Vertragskonditionen unter www.nissan.de. Angebot nur gültig für Kaufverträge bis zum 29.06.2019.

Innovation that excites

Autowelt Güstrow GmbH & Co. KG
www.autowelt-gruppe.de
Lindbruch 2 • 18273 Güstrow • Tel.: 0 38 43/27 79 97-0

Wir wünschen allzeit gute Fahrt!

Auffallend außergewöhnlich.

Kia Stonic 1.0 T-GDI VISION
für € 20.490,-

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

6d TEMP Erfüllt Abgasnorm Euro 6d-TEMP

Mit seinem sportlich-athletischen Look, seinem großartigen Platzangebot und dem beeindruckenden Fahrgefühl, seiner Topausstattung und der 7-Jahre-Kia-Herstellersgarantie¹, dem Kia Qualitätsversprechen, überzeugt der Kia Stonic auf ganzer Linie.

Leichtmetallfelgen • Klimaanlage • Außenspiegel elektrisch einstellbar und beheizbar • Dämmerungssensor • Multifunktionslenkrad • Bluetooth² • Freisprecheinrichtung • Kia Radio mit 7-Zoll-Touchscreen • Apple CarPlay^{TM2} und Android Auto^{TM2} • u. v. a.

Kraftstoffverbrauch Kia Stonic 1.0 T-GDI VISION (Super, Manuell (6-Gang)), 88 kW (120 PS), in l/100 km: innerorts 6,9; außerorts 5,1; kombiniert 5,5. CO₂-Emission: kombiniert 130 g/km. Effizienzklasse: C³



The Power to Surprise

Autohaus **Wigger** Güstrow
Ihr KIA Vertragshändler

Autohaus Wigger GmbH • Lindbruch 1 • 18273 Güstrow
Tel. 03843/4651-0 • Fax 344822

¹Max. 150.000 km Fahrzeug-Garantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Lack und Ausstattung. Einzelheiten unter www.kia.com/de/garantie
² Bluetooth[®]-Wortmarke und -Logos sind eingetragene Marken der Bluetooth SIG, Inc. Bluetooth[®]- bzw. iPod[®]-Verbindung nur mit kompatiblen Geräten.
³ Die Wortmarke Apple CarPlay ist Eigentum der Apple Inc. Die Wortmarke Android Auto ist Eigentum der Google Inc.
⁴ Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.



Mein Traumurlaub:
"Spaß für die ganze Familie!"

Machen Sie Urlaub im Land der tausend Seen – im Ferienpark Lenz an der Mecklenburgischen Seenplatte!

Ob Erholungs-, Familien- oder Aktiv-Urlaub – hier ist für jeden was dabei:

Baden, Wandern, Reiten, Strand, Sonne, Boot fahren, Angeln, Kanutour, Picknick, Tierpark, Spielplatz und sooo viel mehr!

SICHERN SIE SICH JETZT IHR FERIENHAUS!

Mobil: 0178 / 5 31 95 13
Telefon: 0 39 93 2 / 82 52 01
E-Mail: info@ferienkontor-mv.de

www.ferienpark-lenz.de



Ferienhäuser & Ferienwohnungen
FERIENPARK LENZ

17213 Malchow/OT Lenz ... da fühlt ich mich wohl!

Stück für Stück zum Erfolg, mit uns!

Ihr persönlicher Ansprechpartner
Mario Winter - 0171 97157 - 38
m.winter@wittich-sietow.de



LINUS WITTICH
 Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Röbeler Str. 9 · 17209 Sietow · Tel. 039931/579-0
 Fax 039931/57930 · E-Mail: anzeigen@wittich-sietow.de

www.hotel-breitenbacher-hof.de

Urlaub im Rotweinparadies Ahrtal Ferienwohnung „Himmelchen“ im romantischen Ahrweiler

Schön eingerichtete Ferienwohnung (F****) in Ahrweiler für 2 – 4 Personen, direkt am Ahr-Rad-Wanderweg und 10 Gehminuten zum mittelalterlichen Stadtkern, 49,- € pro Nacht inkl. Nebenkosten, Endreinigung und Umsatzsteuer, zzgl. Gästebeitrag der Stadt: 2,50 € pro Person und Nacht).

Einzelunternehmung Karl Heinen · Delderstraße 33
 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, Ortsteil Ahrweiler
 Tel.: 02641/36076 oder Mobil: 0160 1714841
 Mail: h.pacyna@web.de · Net: www.himmelchen.de

WEMAG Menschen. Machen. Energie.

www.wemag.com



Wir kommen mit unserem Infomobil zu Ihnen!

Güstrow, Pferdemarkt - Post
 14:00 - 16:00 Uhr

04.09.2019 | 02.10.2019
 06.11.2019 | 04.12.2019

Telefon: 0385 . 755-2755
 Tourenplan: www.wemag.com/infomobil



Gesundheit

wichtiger denn je



Fotos: pixabay.com

Frank Thiele
 Orthopädie-Schuhtechnik



Niklotstraße 38 · 18273 Güstrow
 03843 / 21 17 66 · www.ost-thiele.de

Geöffnet:
 Mo.–Fr.: 9.00 Uhr–18.00 Uhr und Samstag: 9.00 Uhr–12.00 Uhr

Anfertigung von orthopädischen Schuhen, Einlagen aller Art für Alltag und Sport, elektronische Fußdruckmessung, Kompetenz in der Diabetikerversorgung, med. Kompressionsstrümpfe und Bandagen, Verkauf von fußgerechtem Schuhwerk, Änderungen und Zurichtungen an Konfektionsschuhen



Mehr Achtsamkeit für Körper und Geist

Inhaltsstoffe der Ernährung haben einen Einfluss auf die innere Balance

(djd). Den richtigen Ausgleich zum hektischen Alltag finden - für viele Menschen ist dies heute der größte Wunsch. Sie versuchen zur Ruhe zu kommen und nicht das Gefühl zu haben, durch ständige Erreichbarkeit nur von einer Aufgabe zur nächsten zu hetzen. Zeit für sich selbst ist elementar, um innere und äußere Bedürfnisse wahrnehmen und die persönliche Balance herstellen und bewahren zu können.

In diesem Zusammenhang wird auch das Bewusstsein für eine ausgewogene Ernährung immer größer. Denn das, was wir essen, hat einen großen Einfluss auf das Wohlbefinden. Deshalb sollte man darauf achten, was man dem Körper zuführt und woraus er die wichtigsten Nährstoffe ziehen kann. „Vitalstoffe - achtsam ausgewählt - können die tägliche Ernährung zu einem Gesundheitscocktail machen. Calcium spielt beispielsweise eine wichtige Rolle, auch bei der Reizleitung im Nervensystem“, erklärt TV-Expertin Pepe Peschel. „Eine möglichst naturbelassene und ausgewogene Ernährung liefert dem Körper lebensnotwendige Energie, nährt und stärkt ebenso den Geist. Auch zum Beispiel Reine Buttermilch kann dazu beitragen.“

Der Nährstoff Vitamin B2 etwa ist im Rahmen einer abwechslungsreichen Ernährung kombiniert mit einer gesunden Lebensweise ein guter Unterstützer. Er ist in der Lage, müde Körper wieder munter zu machen und vor oxidativem Stress zu schützen. Calcium kann zudem zu einer normalen Muskelfunktion und zum Erhalt normaler Knochen und Zähne beitragen sowie die Funktion der Verdauungsenzyme fördern. All diese Inhaltsstoffe sind von Natur aus in der Reinen Buttermilch enthalten. Zudem kann der natürliche Calciumgehalt in ihr zu einem normalen Energiestoffwechsel beitragen und deckt bei 500 Gramm bereits 68 Prozent des täglichen Nährstoffbedarfs.

Wohn- und Pflegezentrum

„Am Walde“

Molkerieberg 1, 18276 Lohmen
 Telefon: 038458/300-0



<p>ALTEN- und PFLEGEHEIM</p>  <p>Bewohner so betreuen, wie man es selbst gern hätte</p>	<p>HÄUSLICHER KRANKEN- und PFLEGEDIENST</p>  <p>In guten Händen</p>	<p>BETREUTE WOHN- GEMEINSCHAFT im SENIORENLANDSITZ</p>  <p>Rundum gut versorgt</p>
---	--	---

Wenn Sie Gefallen gefunden haben und mehr Informationen wünschen, stehen wir Ihnen gern in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung.



MOSTEREI im Rothener Hof

Hier bekommen Sie den Saft aus Ihrem Obst!

Wir verfügen über eine langjährige Erfahrung in der Herstellung von Säften aus Äpfeln, Birnen, Quitten usw.

Auf 50 kg Obst ist mit ca. 30l Saft zu rechnen. Wir füllen den Saft in 5l Bag-In-Box oder 1l Saftflaschen ab.

Neben den Säften aus eigenem Obst erwartet Sie ein kleiner Verkaufsstand mit Säften, Honig, Obstbaumhandel usw.

Damit Sie ohne lange Wartezeiten zu Ihrem Saft kommen, vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns. Telefonzeiten: Mo–Sa 10–12 Uhr, 17–19 Uhr

Tel: 038481 50435

Mosterei im Rothener Hof

Joachim Behrens, Joe Müller, Kastanienweg 8, 19406 Rothen



Stadtwerke Güstrow
Mehr als Energie für Sie.

10 Euro Bonus

24/7 Meine Stadtwerke digital - einfach, übersichtlich, kostenlos.

Sichern Sie sich einmalig den 10 Euro Bonus und registrieren Sie sich unter www.stadtwerke-guestrow.de.

KINDERFEST
IN DEN GÜSTROWER WALLANLAGEN

DER EINTRITT IST FREI!
21. SEPTEMBER 19
10-16 UHR

VIELE BUNTE AKTIONEN & ATTRAKTIONEN WARTEN AUF DICH!

UND VIEL MEHR, WAS DU ENTDECKEN UND ERLEBEN KANNST!

WOHNUNGSBAU GENOSSENSCHAFT NORD eG

Lindenallee 5 · 18273 Güstrow
Telefon 03843 – 21 21 86

www.wohnungen-distelberg.de

Muss Neues riechen?

(djd). Frische Farben, Bodenbeläge und neue Möbel riechen nun einmal - so denken sich zumindest einige und nehmen Geruchsbelästigungen in neuen oder frisch renovierten Gebäuden mit einem Achselzucken hin. Dabei muss dies nicht mehr sein: Für die meisten Fälle gibt es heute nachhaltige Alternativen, die die Raumluft nicht durch Emissionen belasten. „Luft ist das wohl wichtigste Lebensmittel. Eine Reihe von Studien bestätigen den direkten Zusammenhang zwischen der Luftqualität und unserer Leistungsfähigkeit“, sagt Dr. Christine Lemaitre von der Deutschen Gesellschaft für Nachhaltiges Bauen. So scheiden laut den Experten der DGNB etwa neun von zehn zertifizierten Gebäuden mit Bestnoten bei der Messung der Innenraumluft ab.

Wollen Sie Ihre Immobilie verkaufen?



Wir suchen für vorgemerkte Kunden Immobilien aller Art und bieten Ihnen eine kompetente und seriöse Abwicklung.

Sigrid Biegel
18273 Güstrow
Wachsbleichenstr. 11
Tel. 0381 643-6506
sbiegel@ospa.de

In Vertretung der LBS Immobilien GmbH
www.ospa.de/immo

OstseeSparkasse Rostock